

Prueba para detectar los síntomas de adicción o problemas con el juego de apuestas

Breve exploración biosocial de apuestas y juegos (BBGS en inglés): 4 preguntas

- 1) ¿Ha apostado por los menos 5 veces durante un año en su vida?
- 2) Durante los últimos 12 meses, ¿se ha vuelto inquieto, irritable o ansioso al tratar de detener o reducir la participación en el juego de azar?
- 3) Durante los últimos 12 meses, ¿ha tratado de evitar que su familia o amigos sepan cuánto ha jugado o apostado?
- 4) Durante los últimos 12 meses, ¿ha tenido algún problema financiero a consecuencia del juego donde ha tenido que obtener ayuda con los gastos básicos de su familia, amigos o asistencia social?

Si responde "sí" a cualquiera de estas preguntas, indica la necesidad de referirlo/a a una evaluación profunda con la ayuda de un Consejero Certificado de Juego.

Llame a la línea telefónica de ayuda a personas con problemas de juego del estado de Washington al **1-800-547-6133** para encontrar Consejeros Certificados de Juego que le puedan ayudar.

Reference

1. Gebauer, L., LaBrie, R., & Shaffer, H. J. (2010). Optimizing DSM-IV-TR classification accuracy: a brief biosocial screen for detecting current gambling disorders among gamblers in the general household population. *Canadian Journal of Psychiatry. Revue Canadienne De Psychiatrie*,(2), 82-90.
2. Heinlein E, Rugle L, Potts W, Welsh C, Himelhoch S. A Within-Subject Pilot Feasibility Study of a Gambling Specific SBIRT Intervention Delivered in an Urban HIV/Primary Clinic. *J Gambl Stud*. 2021 May 12. doi: 10.1007/s10899-021-10031-4. Epub ahead of print. PMID: 33978876.