

Conoce las señales de alerta que indican que.

**Tú pudieras estar en riesgo.**

**1** ¿Alguna vez has tratado de dejar de jugar, jugar menos o controlar tu manera de jugar?

**2** ¿Alguna vez has mentido a tu familia, amigos u otras personas acerca de cuánto dinero gastas en juegos de apuestas o cuánto dinero pierdes jugando?

**3** ¿Ha habido períodos de dos semanas o más en los que pases mucho tiempo pensando en tus experiencias del juego o planeando futuras aventuras de juego o apuestas?

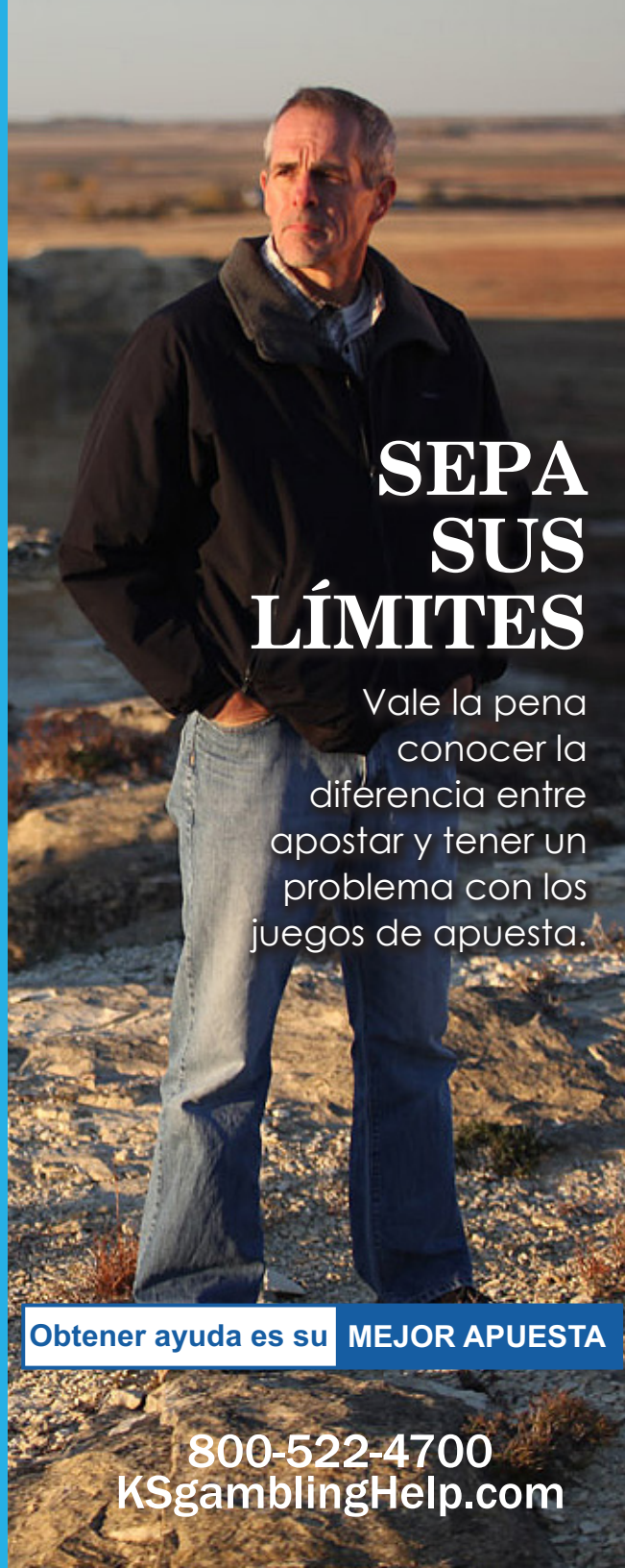
Sí contestaste si a cualquiera de éstas preguntas, llama al

**800-522-4700**

o visita el sitio

**KSGamblingHelp.com**

**Obtener ayuda es su MEJOR APUESTA**



## SEPA SUS LÍMITES

Vale la pena conocer la diferencia entre apostar y tener un problema con los juegos de apuesta.

**Obtener ayuda es su MEJOR APUESTA**

**800-522-4700**  
**KSGamblingHelp.com**

# Sepa Sus LÍMITES



Vale la pena conocer la diferencia entre apostar y tener un problema con los juegos de apuesta.

**Obtener ayuda es su MEJOR APUESTA**

**800-522-4700**

**KSGamblingHelp.com**

NO ASTRA PER ASTERA  
**Kansas**  
Department for Aging  
and Disability Services

# Sepa sus LÍMITES

Vale la pena conocer la diferencia entre apostar y tener un problema con los juegos de apuesta.

La gran mayoría de los residentes de Kansas que apuestan lo hacen responsablemente. Sin embargo, hay muchos que dicen apostar más de lo que pueden permitirse perder y quieren reducir la cantidad de tiempo o dinero que gastan apostando.

Tres de las preguntas en la Encuesta Nacional de Opinión Diagnóstica (National Opinion Diagnostic Survey "NODS") pronostican en un 88% la identificación virtual de todos los jugadores patológicos y la mayor parte de los problemas de los jugadores diagnosticados por profesionales que administran la encuesta completa "NODS".



La línea de ayuda de los Problemas de Juegos de Apuestas en Kansas esta disponible 24/7 con personal capacitado para responder sus preguntas, recomendarle a un asesor u ofrecerle otro tipo de apoyo.

**800-522-4700**

## ¿Qué quiere decir "JUGADOR RESPONSABLE"?

El juego de apuestas no debe ser un problema si estas consciente de los riesgos y señales de alerta. Como resumen de Jugadores Anónimos (Gamblers Anonymous), considera esta auto-evaluación que podría revelar si el juego de apuestas esta ejerciendo una influencia no deseada en tu calidad de vida.

- Perder tiempo de trabajo o escuela; o jugar por más tiempo del que planeabas.
- Contribuir a una vida de hogar infeliz o descuidar el bienestar de tu familia.
- Afectar tu reputación o causar remordimiento.
- Jugar para obtener dinero para pagar deudas o resolver dificultades financieras; o estar reacio a usar "dinero del juego" para gastos normales.
- Jugar para "ganar más" o "reponerse de perdidas" o para celebrar cualquier buena suerte.
- Apostar más de lo que puedes permitirte perder, o pedir prestado o vender algo para solventar tu juego.
- Jugar para escapar de preocupaciones, problemas, aburrimiento o soledad.
- Discusiones, desilusiones o frustraciones crean una urgencia por jugar.
- Causa de insomnio.

Si respondiste "si" a cualquiera de las señales de alerta o piensas que puedes tener un problema de juego, hay información disponible en línea o llama al número confidencial de Ayuda de Problemas de Juegos de Apuestas en Kansas (Kansas Gambling Problem Helpline). Donde podrás informarse sobre nuestra opciones de tratamiento y programas de apoyo. Sin ningún costo, la ayuda es gratis!.

**800-522-4700**

**KSGamblingHelp.com**

En una encuesta reciente de los adultos residentes de Kansas, una quinta parte (21%) de los encuestados que afirman que las máquinas de juego de los casinos son su manera favorita de apostar, también contestaron "si" a al menos una de las preguntas relacionadas con los problemas de juegos de apuesta.

Alrededor de un tercio (32%) de los encuestados que frecuentaron un casino en los últimos 30 días respondieron afirmativamente a una o más de las preguntas relacionadas con los problemas de juegos de apuesta, sugiriendo que una gran parte de los jugadores que van al casino están en un mayor riesgo de tener o desarrollar un problema con los juegos de apuesta.

Las malas consecuencias del problema de juegos de apuesta no solo se limitan al jugador.

Las consecuencias de los problemas con los juegos de apuesta pueden ser emocionales, físicos y económicos. Estas consecuencias pueden extenderse a amigos, familiares, compañeros de trabajo e inclusive a los empleados de aquellos que son afectados por los problemas de juegos de apuestas de otros. Los hijos de los jugadores con problemas tienen una mas alta probabilidad de desarrollar un problema con los juegos de apuesta.

