

# Prueba para detectar los síntomas de adicción o problemas con el juego de apuestas

## Jugadores Anónimos – Veinte Preguntas

- 1) ¿Perdiste alguna vez tiempo en el trabajo o en los estudios debido al juego?
- 2) ¿Ha causado el juego infelicidad en la vida con tu familia?
- 3) ¿Fue afectado tu reputación por el juego?
- 4) ¿Has sentido alguna vez remordimiento después de jugar?
- 5) ¿Has jugado alguna vez para obtener dinero para pagar deudas o resolver problemas financieros?
- 6) ¿Disminuyó tu eficiencia o ambición a causa del juego?
- 7) Después de perder, ¿sentiste que tenías que volver lo antes posible para ganar y recuperar tus pérdidas?
- 8) Después de ganar, ¿sentiste que tenías la necesidad urgente de volver para ganar más?
- 9) ¿Jugabas a menudo hasta perder tu última moneda?
- 10) ¿Pediste prestado alguna vez para financiar el juego?
- 11) ¿Has vendido alguna vez algo para financiar el juego?
- 12) ¿Te molestaba utilizar el "dinero obtenido por medio del juego" en gastos normales?
- 13) ¿Te hizo el juego que descuidaras tu propio bienestar y el de tu familia?
- 14) ¿Jugaste alguna vez por más tiempo del que tenías planeado?
- 15) ¿Has jugado alguna vez para escapar de una preocupación, problema, aburrimiento, soledad, dolor emocional o pérdida?
- 16) ¿Alguna vez has cometido o has pensado cometer un acto ilegal para financiar el juego?
- 17) ¿Te ha causado el juego dificultades para dormir?
- 18) ¿Las discusiones, decepciones, desilusiones o frustraciones crean en ti la necesidad urgente de jugar?
- 19) ¿Has sentido alguna vez una necesidad urgente de celebrar cualquier buena fortuna con un par de horas de juego?
- 20) ¿Has considerado alguna vez la autodestrucción o el suicidio como consecuencia de tu juego?

La mayoría de los jugadores compulsivos contestarán sí a por lo menos siete de estas preguntas.

Llame a la línea telefónica de ayuda a personas con problemas de juego del estado de Washington al **1-800-547-6133** para encontrar Consejeros Certificados de Juego que le puedan ayudar.