

# Prueba para detectar los síntomas de adicción o problemas con el juego de apuestas

## Breve exploración biosocial de apuestas y juegos (BBSG en inglés): 4 preguntas

- 1) ¿Ha apostado por los menos 5 veces durante un año en su vida?
- 2) Durante los últimos 12 meses, ¿se ha vuelto inquieto, irritable o ansioso al tratar de detener o reducir la participación en el juego de azar?
- 3) Durante los últimos 12 meses, ¿ha tratado de evitar que su familia o amigos sepan cuánto ha jugado o apostado?
- 4) Durante los últimos 12 meses, ¿ha tenido algún problema financiero a consecuencia del juego donde ha tenido que obtener ayuda con los gastos básicos de su familia, amigos o asistencia social?

Si responde "sí" a cualquiera de estas preguntas, indica la necesidad de referirlo/a a una evaluación profunda con la ayuda de un Consejero Certificado de Juego.

Llame a la línea telefónica de ayuda a personas con problemas de juego del estado de Washington al **1-800-547-6133** para encontrar Consejeros Certificados de Juego que le puedan ayudar.